islam Question & Answer
www.islamQA.com

Diferentes tipos de humildad

Tengo la inclinaci´ n de ser arrogante y sentirme superior a los dem J s, y quisiera ser humilde. Espero que me puedan decir algo sobre las virtudes de la humildad y sus diferentes tipos para que Allah abra mi coraz´ n hacia ella.

Alabado sea Allah.

La humildad es una de las m J s grandes bendiciones que Allah le puede otorgar
a Su siervo. ة l dice en el Cor J n (interpretaci´ n del significado):

" Por misericordia de Allah eres
compasivo con ellos. Si hubieras sido rudo y duro de coraz´ n se habr ي an alejado de ti; perd´ nales, pide perd´ n por ellos y cons° ltales en las decisiones. " [3:159]

" Ciertamente eres de una
naturaleza y moral grandiosas. " [68:4]

Esto se refiere a que el Profeta (paz y bendiciones de Allah sean sobre él) era un verdadero siervo de Allah en muchas maneras y trataba a todos con la
mayor amabilidad. Su car J cter era de completa humildad basada en la sinceridad hacia Allah y compasi´ n hacia los siervos de Allah, que son las caracter ي sticas completamente opuestas a las del orgulloso y la arrogancia.

Al-Majmu ' al-Kaamilah li Mu ' allafaat al-Sheij al-Sa ' di,
5/442, 443

Existen muchas maneras de obtener la humildad, y aquel musulm J n que las

adopta alcanzar ل esta caracter ي stica. El Im ل m Ibn al-Qayyim lo explic´ como
sigue a continuaci´ n:

La humildad viene de conocer a Allah, Sus nombres y atributos, Su grandeza,
y de venerarlo, amarlo y sentirse sobrecogido ante ة l. También de conocerse
a uno mismo, con sus faltas y debilidades. As ي puede desarrollarse una actitud de humildad, que significa sentirse impotentes ante Allah, y ser humildes y compasivos hacia Sus siervos, para que la persona no se sienta

superior a nadie ni piense que tiene derechos sobre los dem ل s; por el contrario, piensa que los dem ل s son mejores que él, y que sus derechos est ل n
antes que los propios. Esta es la caracter ي stica que Allah le da a aquellos que ama, honra y acerca hacia ة l.

Libro Ar-Ruh, p ل g. 233.

Existen muchos informes que hablan de la recompensa de la humildad. Por

ejemplo:

Abu Hurayrah (Que Allah se complazca con él) narr´ que el Mensajero de Allah
(paz y bendiciones de Allah sean sobre él) dijo: “ La riqueza no disminuye por la caridad, y Allah aumenta el honor de Su siervo cuando él perdona a otros. Nadie se humilla ante Allah sin que Allah lo eleve (en categor ي a). ”

Narrado por Muslim, 2588. Al-Nawawi lo incluy´ en el cap ي tulo titulado: “ Recomendaciones del perd´ n y la humildad. ”

Al-Nawawi dijo:

El Profeta (paz y bendiciones de Allah sean sobre él) dijo: “ Nadie se humilla ante Allah sin que Allah lo eleve (en categor ي a). ” Esto se puede

interpretar de dos formas: la primera es que elevar ل a su siervo (en categor ي a) en este mundo, y le dar ل categor ي a en los corazones de las personas por su humildad, y le dar ل una alta estima ante los ojos de los dem ل s. La segunda interpretaci´ n es que se refiere a su recompensa en el m ل s
all ل, donde se aumentar ل su categor ي a por su humildad en este mundo.

Los eruditos dijeron: Puede que ambas interpretaciones sean v ل lidas, (y que
su categor ي a ser ل aumentada) tanto en este mundo como en el m ل s all ل. Y
Allah sabe mejor.

Sharh Muslim, 16/142.

La humildad puede significar muchas cosas, como por ejemplo:

1. Una persona que se humilla ante los mandamientos y prohibiciones de Allah, haciendo lo que ة l manda y evitando lo que proh ي be.

Ibn al-Qayyim dijo:

Una persona puede vacilar al cumplir Sus mandamientos por pereza, y por lo
tanto comportarse de una forma reticente en un intento de evadir su servidumbre hacia Allah, y su alma puede tener el deseo de hacer cosas haraam, pero cuando la persona se humilla ante los mandamientos y prohibiciones de Allah, se humillar ل hasta la verdadera sumisi´ n (‘ ubudiyyah).

Al-Ruh p ل g. 233.

2. Humillarse ante la soberan ي a, majestad y poder de Allah.

Ibn al-Qayyim dijo:

Cada vez que piensa que es grande, recuerda la soberanيa de Allah, y que esa
soberanيa le pertenece s´ lo a ة l y recuerda Su intenso enojo hacia aquellos que compiten con ة l en sus atributos; entonces se humilla ante ة l y se somete a la soberanيa de Allah. Esta es la mayor humildad e incluye inevitablemente el primer tipo de humildad mencionada anteriormente, pero no
puede suceder al contrario (es decir, este tipo de humildad no lleva al primer tipo, pero una persona puede someterse a los mandamientos y prohibiciones de Allah sin humillarse antes ante Su soberanيa).

El que verdaderamente se humilla es el que es bendecido con ambos tipos. Y
Allah es Aquel Cuya ayuda buscamos.

Al-Ruh, pلg. 233.

3. Humildad en la vestimenta y la forma de caminar.

Ibn ‘ Umar (que Allah se complazca de él) narr´ que el Profeta (paz y bendiciones de Allah sean sobre él) dijo: “ Mientras un hombre orgullosamente
dejaba que su vestimenta se arrastrara, fue tragado por la tierra y continuار hundiéndose hasta el Dيa de la Resurrecci´ n. ”

Narrado por al-Bujari, 3297.

Al-Bujari (5452) y Muslim (2088) también narraron un hadiz relatado por Abu Hurayrah. La versi´ n narrada por al-Bujari dice: “ Mientras un hombre

estaba caminando, admirلndose de su cabello bellamente peinado, Allah hizo
que la tierra lo tragara y continuار hundiéndose hasta el Dيa de la Resurrecci´ n ” .

4. Humildad y actitud de ayuda y colaboraci´ n

Se dice que al-Bara ’ ibn ‘ Aazib (que Allah se complazca de él) dijo: El Profeta (paz y bendiciones de Allah sean sobre él) cavaba la tierra con nosotros en el dيa de al-Ahzaab, y lo vي con polvo cubriendo la blancura de su est´ mago, y él (el Profeta (paz y bendiciones de Allah sean sobre él)) decيa: “ (، O Allah!) Sin tي, no
hubiéramos sido guiados, ni hubiéramos dado caridad,
ni hubiéramos orado. Por lo tanto (، O Allah!) envيanos tranquilidad (Sakinah)
ya que ellos (los jefes de las tribus enemigas) se han rebelado contra nosotros. Y si su intenci´ n es afligirnos (es decir, aterrorizarnos y combatirnos) entonces nosotros no (huiremos sino que resistiremos). ” Y mientras decيa esto levantaba la voz.

Narrado por al-Bujari, 6809; Muslim, 1803.

5. Humildad y actitud de ayuda en la relaci´ n con la esposa

Se narra que al-Aswad dijo: Le pregunté a ‘ Aa ’ ishah qué era lo que el Profeta (paz y bendiciones de Allah sean sobre él) solيa hacer en su casa, y
dijo: Solيa servir a su familia y cuando era el tiempo de la oraci´ n se iba a orar.

al-Bujari, 644.

Al-Haafid Ibn Hayar dijo:

Esto nos alienta a ser humildes y no arrogantes, y demuestra que el hombre
debe servir a su familia.

Fath al-Baari, 2/163

6. Humildad hacia los ni ُ os, y la recomendaci´ n de bromear con ellos.

Anas dijo: El Profeta (paz y bendiciones de Allah sean sobre él) era la persona con mejor car ل cter. Ten ي a yo un hermano cuyo nombre era Abu ‘ Umayr y
cuando él (el Profeta (paz y bendiciones de Allah sean sobre él)) se acerc´ a él le dijo: “ Oh, Abu Umayr, ؟ qué sucedi´ con el nughayr (peque ٌ o p ل jaro que ten ي a como mascota)? ”

Narrado por al-Bujari, 5850; Muslim, 2150.

Al-Nawawi dijo:

El nughayr es un p ل jaro peque ٌ o.

Este hadiz nos ense ٌ a muchas cosas, como por ejemplo ser amables con los ni ٌ os. Esto demuestra el buen car ل cter del Profeta (paz y bendiciones de

Allah sean sobre él) y que era una persona de car ل cter noble y humilde.

Sharh Muslim, 14/129

7. Humildad hacia los sirvientes

Abu Hurayrah (que Allaah esté complacido con él) dijo que el Profeta (paz y

bendiciones de Allah sean sobre él) dijo: “ Si su sirviente les trae comida y no quiere sentarse y comer con vosotros, entonces
ofrecedle uno o dos bocados, ya que él la ha
preparado y servido. ”

Narrado por al-Bujari, 2418 y 5144; Muslim, 1663.

Le pedimos a Allah que nos mantenga entre aquellos que se humillan ante Su
soberan ي a.

Y

Allah sabe mejor.